



**Mon équilibre de vie, j'y travaille !**



#### Frais d'inscription au congrès

Frais d'inscription au congrès		COÛT + taxes
Avant le 24 septembre 2022	Membre (occupation simple)	699 \$
	Membre (occupation double)*	649 \$
	Membre (sans hébergement)	599 \$
	Non-membre (occupation simple)	849 \$
	Non-membre (occupation double)*	799 \$
	Non-membre (sans hébergement)	749 \$
À compter du 25 septembre 2022	Membre (occupation simple)	749 \$
	Membre (occupation double)*	699 \$
	Non-membre (occupation simple)	899 \$
	Non-membre (occupation double)*	849 \$
Atelier précongrès (dîner inclus)	Membre	85 \$
	Non-membre	115 \$
Banquet du samedi pour les accompagnateurs		100 \$
<b>TPS : 126 039 395 / TVQ : 100 647 6216</b>		

\* Le tarif « Occupation double » est disponible lorsqu'une chambre est partagée avec un autre congressiste.

\*\*Ce tarif sera confirmé seulement qu'après avoir reçu les deux formulaires d'inscription.

**Vous pouvez utiliser le lien sur la page web pour effectuer votre réservation de chambre**

Réservation  
Delta Trois-Rivières

ou téléphoner au 1 844 860-3755 pour réserver au tarif de 189\$/nuit  
Vous devez réserver la nuitée du vendredi qui sera transférée au compte de l'APSAQ.

## Vendredi 28 octobre 2022

Ateliers pré-congrès *2h30 de plus et dîner inclus*

De débordé à productif

**Sujata Vadlamudy**  
Attitude Orange

Équilibre de vie et mieux-être au travail, c'est possible aussi pour vous

**Nathalie Vachon**  
Institut Socrate  
My Career Forward

Se démarquer avec LinkedIn

**Renaud Margairaz**  
Eminence

En après-midi...

**OUVERTURE OFFICIELLE DU 36E CONGRÈS**

Assemblée générale annuelle



**EN PLÉNIÈRE**

**Hubert Cormier**  
Docteur en nutrition  
Chargé à bloc

... suivi d'un cocktail réseautage



DURANT LES PAUSES-CAFÉ  
**Visite des exposants**