



LA SECRÉTAIRE :
UNE PROFESSIONNELLE IMPLIQUÉE

15^E CONGRÈS

DE LA FÉDÉRATION
DES SECRÉTAIRES
PROFESSIONNELLES
DU QUÉBEC INC.

HULL

28, 29 ET 30 SEPTEMBRE

2001

LA SECRÉTAIRE :

UNE PROFESSIONNELLE IMPLIQUÉE

La Fédération des secrétaires professionnelles du Québec invite le personnel de soutien administratif (secrétaires, secrétaires de direction et adjointes administratives) à participer à son 15^e congrès annuel.

Les 28, 29 et 30 septembre 2001, les membres du comité organisateur accueilleront les participantes sous le thème «La secrétaire : une professionnelle impliquée». Cette activité se tiendra à Hull, dans une région favorisant la diversité, de par sa position frontalière et faisant partie intégrante de la capitale nationale.

Dans son milieu de travail, la secrétaire professionnelle met en évidence les qualités recherchées par les gestionnaires. Elle occupe une position stratégique dans l'organisation, crée des liens de collaboration avec le patron et met à profit ses compétences techniques et relationnelles. De plus, elle joue un rôle important dans le domaine des communications interpersonnelles, tant à l'interne qu'à l'externe, ainsi que dans le partage de l'information.


En plus des compétences acquises par son expérience de travail, la secrétaire impliquée doit parfaire continuellement ses connaissances et être à l'affût des nouvelles technologies.

Nos conférenciers entretiendront les participantes sur des sujets captivants et, comme par les années passées, le contenu des ateliers répondra à des besoins exprimés par nos membres et les aidera dans leur tâche professionnelle.

Ce rendez-vous annuel renforce notre réseau de secrétaires professionnelles, nous permet de se rencontrer dans un environnement convivial et d'échanger sur la profession.

L'invitation est lancée et nous vous attendons en grand nombre.

Le comité organisateur



L'objectif

Contribuer aux développements personnel et professionnel des secrétaires, secrétaires de direction et adjointes administratives.

La clientèle

Ce congrès s'adresse aux membres et non-membres de la FSPQ : les secrétaires de toutes catégories des secteurs privé, public et parapublic.

Le comité

M^{me} Anne Gendron

Présidente du comité congrès 2001
Responsable de la logistique,
du secrétariat et des exposants

M^{me} Micheline Leduc

Coprésidente du comité congrès 2001
Responsable des conférenciers,
des commandites et du dépliant

M^{me} Diane St-Laurent

Trésorière du comité congrès 2001

Les exposants

Avery Dennison

projection multimédia

Télé-université

Le programme

VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2001

- 13 h – 17 h 30 **Accueil et inscription**
- 14 h – 14 h 40 **Allocutions d'ouverture – salle des Nations**
Présidente du congrès 2001 : M^{me} Anne Gendron
Présidente de la FSPQ : M^{me} Michelle Cantin
Invitée : M^{me} Linda Goupil
Ministre responsable de la Condition féminine
du Québec
- 14 h 40 – 16 h 30 **L'Art de ponctuer – salle des Nations**
M. Bernard Tanguay
Professeur au Département de français
Collège Saint-Jérôme
Auteur du livre *L'Art de ponctuer*
Bernard Tanguay vous soumettra une cinquantaine de phrases, vous les ferez ponctuer; vous direz comment lui les ponctuerait... tout en émaillant cet exercice au pays des virgules.
- 16 h 30 – 17 h 15 **Coquetel – terrasse des Nations**
- Soirée libre **Aucune conférence, aucun repas servi**
Sortie au Casino de Hull (facultatif)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2001

- 7 h – 8 h 15 **Petit déjeuner – salle des Nations**
- 8 h 15 – 8 h 45 **Sortie de la salle des Nations**
Visite des exposants – salle Chaudière I & II
- 8 h 45 – 10 h 30 **Comment bien gérer le stress de nos jours**
Salle des Nations
M^{me} Lysanne R. Goyer, Ph.D.
Université du Québec à Hull
Il faut que je relaxe! Facile à dire quand on travaille fort et que l'on a des responsabilités et des échéanciers de toutes sortes. Pourtant, il existe bel et bien des outils qui nous permettent de mieux composer avec le stress. Cet atelier vise à présenter les dimensions biopsychosociales du stress (le stress, c'est quoi concrètement et ça se manifeste comment!) et quelques outils concrets favorisant une saine gestion de stress, permettant ainsi de sensibiliser l'auditoire aux ressources internes qui peuvent aider à affronter les défis du quotidien.
- 10 h 30 – 11 h **Sortie de la salle des Nations**
Pause santé – terrasse des Nations
Visite des exposants – salle Chaudière I & II
- 11 h – 12 h 15 **La formation continue**
Salle des Nations
M. Gilles Lavergne
Conseiller pédagogique en formation
et au Service aux entreprises
à la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées
La formation continue, pourquoi? Parce que nous sommes dans l'économie du savoir et que la suprématie de la compétence est le meilleur avantage stratégique sur lequel on peut compter.

- 12 h 15 – 12 h 30 **Sortie de la salle des Nations**
- 12 h 30 – 13 h 30 **Déjeuner – salle des Nations**
Allocution - La gestion des associations
dans nos milieux professionnels
Invitée : M^{me} Annick Patricia Loboé
CAPS BURO-CLUB — Cameroonian Association
of Professional Secretaries
- 13 h 30 – 15 h **Gestion de la vie professionnelle versus la vie personnelle**
Salle des Nations
M^{me} Lise Arbour-Lacasse
Consultante en formation,
Groupe Conseil en management Sherpa
L'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle est-il réalisable au quotidien? La difficulté de faire ce partage nous mine-t-elle? Que faire quand notre environnement nous fait perdre pied? Des pistes qui pourraient nous aider à mieux vivre le constant dilemme des choix au jour le jour et à plus long terme.



- 15 h – 15 h 30 **Sortie de la salle des Nations**
Pause santé – terrasse des Nations
Visite des exposants – salle Chaudière I & II
- 15 h 30 – 17 h **La motivation humaine : une question d'attitude**
Salle des Nations
M. Carol Allain
Conférencier et formateur
L'Institut international de recherche
et le Groupe DBSF/Formatout inc.
L'importance de sortir de sa zone de confort; maintenir le plaisir du rire, de la curiosité et de l'inattendu; saisir l'occasion de nouveaux défis; trop de sérieux à quelque chose d'inquiétant et de suspect; qu'est-ce qui maintient le comportement (le renforcement, l'équité et les compétences); développer une communauté d'intérêts, de projets, de talents; ne pas toujours se contenter d'être moyen, il faut pouvoir triompher d'un obstacle.
- 17 h **Clôture des conférences**
- 19 h **Coquetel – terrasse des Nations**
- 19 h 30 **Banquet et soirée – salle des Nations**
Présentation de la gagnante
«Secrétaire de l'année 2001»

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2001

- 7 h 30 – 9 h **Petit déjeuner – salle des Nations**
- 9 h – 11 h 30 **Assemblée générale annuelle de la FSPQ**
Salle Chaudière I & II
- 12 h **Déjeuner – salle des Nations**

IMPORTANT :

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier le programme sans préavis.



L'inscription

	Avant le 10 août 2001	Après le 10 août 2001
Membre	240 \$	290 \$
Non-membre	340 \$	390 \$
Étudiante membre	145 \$	180 \$
Étudiante non-membre	180 \$	215 \$

Les taxes applicables TPS et TVQ sont incluses dans les tarifs d'inscription.

Numéro de TPS : 126 039395 / Numéro de TVQ : 100 6476216

Une inscription donne droit :

- aux conférences
- aux visites des exposants
- à la documentation
- aux coquetels du vendredi 28 septembre et du samedi 29 septembre
- aux repas du samedi 29 septembre petit déjeuner, déjeuner et banquet
- aux repas du dimanche 30 septembre petit déjeuner et déjeuner

Pour le conjoint :

- coquetel et banquet du samedi soir
60 \$ (service et taxes inclus)
- repas du dimanche midi
25 \$ (service et taxes inclus)

L'oblitération postale fera foi de votre inscription avant le 10 août 2001. À partir de cette date, le tarif précédemment indiqué s'appliquera intégralement. Pour être considérée valide, toute inscription doit être accompagnée du paiement complet et encaissable. Aucune inscription par téléphone, par télécopieur ou par courrier électronique ne sera acceptée.

Les personnes qui désirent adhérer comme membre de la FSPQ avant de s'inscrire au congrès 2001 peuvent communiquer au bureau de Québec :

Téléphone : 418-527-5041
Télécopieur : 418-527-2160
Courriel : fspq@videotron.ca

Le congrès est une activité admissible et accréditée par l'organisme formateur agréé par Emploi-Québec. Un investissement dans cette activité de formation permet de respecter les exigences de la Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre.

Modalités d'annulation ou de substitution

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée en tout temps à la place d'une participante déjà inscrite au congrès, et ce, sans frais supplémentaires.

Confirmation d'inscription

Une confirmation d'inscription vous sera transmise par courrier postal ou électronique.

Hébergement

Holiday Inn Plaza La Chaudière

2, rue Montcalm, Hull (Québec) J8X 4B4
Téléphone : 819-778-3880 ou 1-800-567-1962 (sans frais)
Télécopieur : 819-777-1517 (réservation des chambres)
Courriel : chaudière@igs.net

Des tarifs privilégiés ont été négociés pour le prix des chambres des 28 et 29 septembre 2001; pour en bénéficier, vous devez réserver vous-même avant le 31 juillet 2001. Le tarif en occupation simple ou double par nuitée est de 120 \$, plus les taxes applicables. Après le 31 juillet 2001, le Holiday Inn Plaza La Chaudière se réserve le droit d'accepter les réservations selon les disponibilités de l'hôtel. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les réservations des nuitées.

Stationnement

Le tarif d'un véhicule, par période de 24 heures, est de 10,75 \$, plus les taxes applicables (entrées et sorties illimitées).

Inscription des congressistes

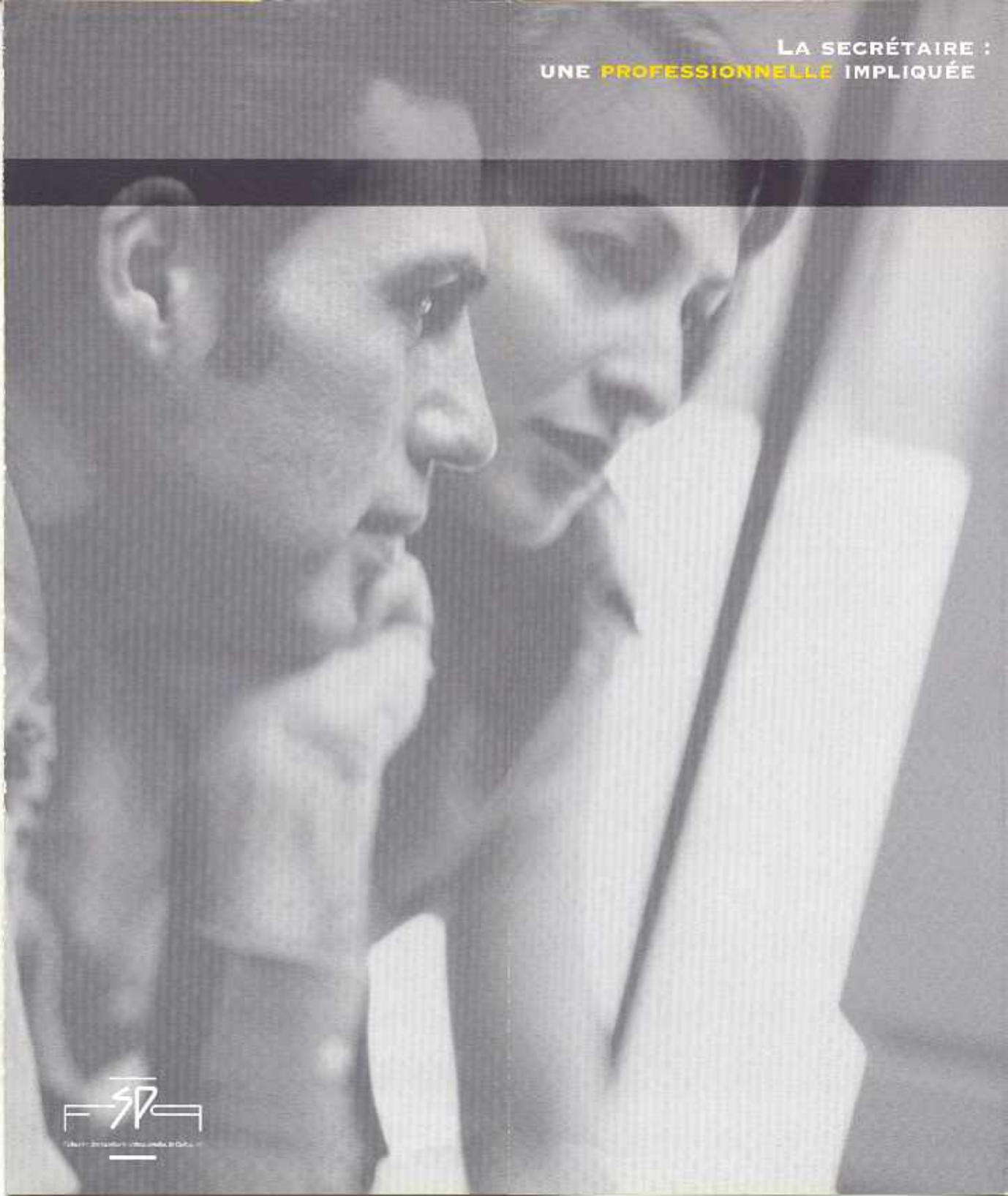
L'accueil sera situé à la terrasse des Nations. À l'inscription, nous vous remettons une pochette comprenant une cocarde, une attestation de formation, un aide-mémoire des conférenciers, un questionnaire d'évaluation et les objets promotionnels des exposants. De plus, les membres recevront l'objet promotionnel 2001 de la FSPQ. Plusieurs prix de commanditaires seront attribués par tirage au sort.

Pour de plus amples renseignements

M^{me} Anne Gendron

Téléphone : 418-688-8442
Courriel : immobicoomplan@qc.aira.com

LA SECRÉTAIRE :
UNE PROFESSIONNELLE IMPLIQUÉE



FS
Liberty Professional International (P) Ltd.

Le formulaire

ÉCRIRE EN LETTRES MAJUSCULES

D'INSCRIPTION

Veuillez libeller votre cheque à l'ordre de :

* FSPQ - Congrès 2001 *

au montant de votre

inscription selon le tarif

membre ou non-membre,

selon la date de réception et

l'expédier avec le présent

formulaire à l'adresse suivante :

FSPQ - Congrès 2001

M^{me} Anne Gendron

1065, avenue Brown

Québec (Québec) G1S 3A1

TPS 126 039395

TVQ 100 6476216

Nom _____ Prénom _____

Titre ou fonction _____

Nom de votre employeur _____

Adresse _____

Ville _____ Province _____

Code postal _____

Téléphone résidence : () _____ bureau () _____

Télécripteur : () _____ Courriel : _____

Membre : N° _____ Non-membre

Étudiante membre : N° _____ Étudiante non-membre

Signature _____ Date _____

AVANT LE 10 AOÛT 2001

Membre : 240 \$ incluant TPS (14,61 \$) et TVQ (16,75 \$)

Non-membre : 340 \$ incluant TPS (20,69 \$) et TVQ (23,72 \$)

Étudiante membre : 145 \$ incluant TPS (8,82 \$) et TVQ (10,12 \$)

Étudiante non-membre : 180 \$ incluant TPS (10,95 \$) et TVQ (12,56 \$)

APRÈS LE 10 AOÛT 2001

Membre : 290 \$ incluant TPS (17,65 \$) et TVQ (20,23 \$)

Non-membre : 390 \$ incluant TPS (23,73 \$) et TVQ (27,21 \$)

Étudiante membre : 180 \$ incluant TPS (10,95 \$) et TVQ (12,56 \$)

Étudiante non-membre : 215 \$ incluant TPS (13,08 \$) et TVQ (15,00 \$)

Les frais

D'INSCRIPTION

Les personnes désirant adhérer à la FSPQ, avant de s'inscrire au congrès afin de bénéficier du tarif membre, peuvent communiquer avec le bureau de la FSPQ :

Téléphone : 418-527-5041

Télécripteur : 418-527-2160

Courriel : fspq@videotron.ca

IMPORTANT

Je prendrai le transport fourni du vendredi soir pour la sortie au Casino de Hull : oui non

Je serai présente au déjeuner du dimanche midi : oui non

J'inscris mon conjoint au : Coquetel et banquet du samedi soir au tarif de 60 \$, service, TPS (3,65 \$) et TVQ (4,19 \$) inclus

Repas du dimanche midi au tarif de 25 \$, service, TPS (1,52 \$) et TVQ (1,74 \$) inclus



Fédération des secrétaires professionnelles du Québec inc.

Adresse :
1173, boul. Charest-Ouest
Bureau 300-1
Québec (Québec) G1N 2C9

Téléphone :
418-527-5041

Télécopieur :
418-527-2160

Courriel :
fspq@videotron.ca

